



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СПАСЕТ ОТ СМЕРТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ

Многие часто относятся к своему здоровью несерьезно: откладывают визит к врачу, в надежде, что все само пройдет.

Помните: заболевания и факторы риска лучше обнаружить на ранних стадиях. Потом может быть поздно.

Отвлеките родителей, бабушек и дедушек от будничной суеты. Запишите их на диспансеризацию! Она бесплатная и не занимает много времени. Возможно, это спасет им жизнь.



→ **Где пройти диагностику:** в поликлинике, к которой вы прикреплены — с понедельника по субботу

→ **Когда:** раз в три года, в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 35 и 39. После 40 лет она становится ежегодной.

Для жителей другого возраста проводится профилактический медицинский осмотр.

Стандарты диспансеризации:



Экг



Измерение
внутриглазного
давления



Онкоскрининги



Определение уровня
холестерина и глюкозы



Анализ крови

Запишитесь на диспансеризацию:



⊕ на [портале госуслуг](#);

⊕ по телефону **122**;

⊕ в поликлинике.

Берегите себя и будьте здоровы!