



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУСО МО

«Пушкинский КЦСОН»

Т.А. Перемиловская

10 января 2022 г.

**ПРОГРАММА прохождения курса «Организация ухода за тяжелобольными гражданами» в
ГБУСО МО «Пушкинский комплексный центр социального обслуживания населения»**

№	Тема обучения	ФИО, должность обучающего	Количество часов
1. Наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе			
1.1	Возрастные изменения пожилого человека	Коршунова В.К., социальный работник	30 мин
	Измерение основных показателей жизнедеятельности	Коршунова В.К., социальный работник	30 мин
1.2	Оказание первой помощи лицам, нуждающимся в постороннем уходе до оказания медицинской помощи	Коршунова В.К., социальный работник	30 мин
1.3	Практические занятия	Коршунова В.К., социальный работник	1 час
2. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе			
2.2	Осуществление позиционирования, подъема, поворотов и перемещения лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в постели. Смена нательного и постельного белья.	Пугина И.Ю. социальный работник	30 мин
2.3	Оказание помощи в проведении и (или) проведение ежедневных процедур личной гигиены лицам, нуждающимся в постороннем уходе, оказание помощи в принятии душа и (или) ванны.	Пугина И.Ю. социальный работник	30 мин
	Организация приема пищи и проведения кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе	Пугина И.Ю. социальный работник	30 мин
	Практические занятия	Пугина И.Ю. социальный работник	1 час
3. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе			
	Поддержание санитарного состояния жилого помещения, одежды и белья, соблюдение санитарных норм п повседневной жизнедеятельности лица, нуждающихся в постороннем уходе	Пугина И.Ю. социальный работник	30 мин
2.4	Понятие «Пролежень». Профилактика, уход, лечение.	Коршунова В.К., социальный работник	30 мин
	Практические занятия	Пугина И.Ю. социальный работник	1 час
4. Особенности психологии лиц старшего возраста			
3.1	Особенности общения с пожилыми людьми. Советы психолога	Гордеева О.В. психолог	30 минут
3.2	Организация досуга пожилых людей в домашних условиях	Смирнова Н.П., специалист по реабилитационной работе	30 минут