

Еженедельный график занятий на декабрь 2024 года в рамках программы "Активное долголетие" на территории г.о. Пушкинский								
№ п/п	Наименование занятия	Дата недели время проведения	Наименование организации	Место проведения (адрес)	ФИО специалиста Функциональный уровень - специализация	Контактный телефон для связи	ФИО ответственного специалиста и адрес участия через социальные сети, по желанию, не обязательно	Краткое описание занятия
1	ТУРИСТИЧЕСКОЕ ПОЕЗДКИ	по графику, утвержденному Комитетом по туризму МО	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Тематические поездки по различным местам воле Московской области (Истрин, Истрин, Звенигород, Истрин и т.д.)
		по графику, утвержденному Комитетом по туризму МО	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Павлова Анастасия Игоревна заведующий секции	8(916)4141410	Павлова Анастасия Игоревна заведующий секции	Тематические поездки по различным местам воле Московской области (Истрин, Истрин, Звенигород, Истрин и т.д.)
		Еженедельно согласно утвержденному графику	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Терехина Валентина Валентиновна заведующий отделением	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Экскурсии
2	ПЕШИЕ	пятница	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	хорошее пешее
		среда*	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	пешее
		Пн, вт, ср, чт, пят - 11.00-14.00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Терехина Анна Борисовна - специалист по реабилитационной работе	8 (496)532 94 03	Терехина Анна Борисовна - специалист по реабилитационной работе	Пешее социальное
		Вторник, четверг 10:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Терехина Анна Борисовна - специалист по социальной работе	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Пешее для души
		каждый вторник с 11.00	МБУ "Центральная библиотечная"	Московская область, г.о. Красноармейск, ул. Сергеева, д. 17	Преподолатели Соколова А.С., Кривошеина Л.А., Мартинович А.В.	8-906-093-36-98	Мещеряев Е.С.	Интерактивные прикладные упражнения, игровые задания, упражнения на развитие внимания, памяти, мелкой моторики
		суббота 13.00-14.00	МБУ "Центральная библиотечная"	г. Пушкино, улица Тургенева, дом 24	Евдокимова Анна Петровна	8-915 536 15 22	Дерягин Дмитрий Андреевич	Познавательный клуб "Триумф имени"
		среда - 17:00-18:00	МБУ "Центральная библиотечная"	г. Пушкино, улица Тургенева, дом 24	Хасанова Тамара	8-968 375 20 00	Дерягин Дмитрий Андреевич	Клуб "Триумф имени"
		среда 12:30-13:30	Содружество горожане отделение МБУ "Центральная библиотечная"	поселок Софьино, ул.Точка д.42	Евдокимова Людмила Анатольевна(496) 533 3030	8-496 533 30 36	Евдокимова Людмила Анатольевна(496) 533 3030	"Розовые ступицы" - творческие ступицы со взрослыми
		09.12.22-00 10.12.22-00 20.12.22-00 27.12.22-00	Правильное поведение отделение МБУ "Центральная библиотечная"	г. Правдинский ул. Попова д. 4А	Курьякина Елена Сергеевна	8(915)868-43-10	Курьякина Елена Сергеевна	Творческий клуб "Триумф имени" (Росинское)
		01.12.22-00 15.12.22-00	Правильное поведение отделение МБУ "Центральная библиотечная"	г. Правдинский ул. Попова д. 4А	Курьякина Елена Сергеевна	8(915)868-43-10	Курьякина Елена Сергеевна	Киномотопей
3	ТВОРЧЕСТВО	Пн, вт, ср, чт, пят - 11.00-14.00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Курьякина Елена Сергеевна	8(915)868-43-10	Курьякина Елена Сергеевна	Лекция "Леди и соборник Леди"
		вторник - 12:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Волочкова Татьяна Александровна	8 (496)532 94 03	Дмитренко Анна Ивановна	Шитье
		Вторник 15:00-17:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Колотова Наталья Владимировна заведующий секции	8 (496)532 94 03	Дмитренко Анна Ивановна	Ботаническая роспись
		вторник* среда*	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Вязание дугами
		понедельник	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Чики Екатерина Олеговна - специалист по трудовому	8912446621	Чики Екатерина Олеговна - специалист по трудовой	Роспись.
		вторник	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Чики Екатерина Олеговна - специалист по трудовой	8912446621	Чики Екатерина Олеговна - специалист по трудовой	Роспись.
		среда* 12:00-14:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Наталья Алексеевна	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Платье
		четверг	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	вязание крючком
		среда 14:00-16:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8912446621	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Квиллинг
		среда - 15:00-16:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Гордеева Ольга Владимировна спец. по соц. работе	8 (496)532 94 03	Гордеева Ольга Владимировна спец. по соц. работе	Психолог
4	Духовная гимнастика	Пн, вт, ср, чт, пят - 10:00-11:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Гордеева Ольга Владимировна - спец. по социальной работе	8 (496)532 94 03	Гордеева Ольга Владимировна - спец. по социальной работе	Духовная гимнастика по методике А.Н.Степановой
		Пн, вт, ср, чт, пят - 10:00-11:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Борис И.И. (волонтер)	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна - зав. отделением АД	ЙОГА
		Понедельник - пятница в 09:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Духовная гимнастика по Сребрянской
		Вторник, четверг в 13:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Евдокимова Ольга Владимировна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Бодифлекс гимнастика
		понедельник, вторник, среда, четверг	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Преподолатели Соколова А.С., Кривошеина Л.А., Мартинович А.В.	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Дикт. гимнастика, медитативный тренинг
		понедельник, среда	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Скурикина Р.Г. (волонтер)	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна - зав. отделением АД	ЦИТУН
		Пн, вт, ср, чт, пят - 10:00-11:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Гордеева Ольга Владимировна - спец. по социальной работе	8 (496)532 94 03	Гордеева Ольга Владимировна - спец. по социальной работе	Духовная гимнастика по методике А.Н.Степановой
		Пн, вт, ср, чт, пят - 10:00-11:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Борис И.И. (волонтер)	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна - зав. отделением АД	ЙОГА
		Понедельник - пятница в 09:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Духовная гимнастика по Сребрянской
		Вторник, четверг в 13:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Евдокимова Ольга Владимировна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Бодифлекс гимнастика
5	Самодиагностическая КАРТА	Понедельник, среда, пятница с 15:00-16:15	Центральный парк отдыха	г.Истринская, Студенческий пр., 12	Евдокимова Елена Александровна инструктор АФК	8(496)536 05 93	Цыганова Константина Степановна -наличие опыта по АКВ в работе с людьми с ограниченными возможностями "Амалекс".	Занятия самодиагностической картой в формате "Амалекс".
		Пн, вт, ср, чт, пят - 11:00-12:30 пят - 18:30-19:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Гордеева Ольга Владимировна - инструктор АФК	8 (496)532 94 03	Гордеева Ольга Владимировна - спец. по соц. работе	Занятия самодиагностической картой в формате "Амалекс".
		пятница 16:00-17:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Шитье в холлофайбер
		понедельник, пятница в 10:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Шитье в холлофайбер
		Вторник 09:00 - 10:00 Вторник 09:00-10:00	МБУ "ФСК "Пушкино"	г. Пушкино ул. Комсомольская, д. 50	Патрицкий Андрей Александрович	8 (985) 538-58-84	Ильина Наталья Николаевна - диджей инструктор	Занятия ФОРТ с инструктором
		Понедельник, четверг, суббота 10:00-11:30	МБУ "ДО "СИ Истринская"	г.Истринская, ул.Перемосковская, д.53	Инструктор АФК Андрей Чеголов Андрей Александрович	8-496-536 05 93	Нач. отдела по АКВ и работ с людьми с ограниченными возможностями Цыганова Константина Степановна	Общественная работа
6	Физкультурно-спортивная	Челюскинское сельское отделение МБУ "Центральная библиотечная"	Челюскинское, Шолоховский проспект, д.1	Петрова Людмила Викторовна	8(916) 731 23 75	Петрова Людмила Викторовна(916) 731 23 75	Здоровье и спорт	
		вторник, среда, пятница	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	Физкультура
		понедельник-четверг	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	Здоровая спина
		Понедельник - пятница в 09:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Утренняя зарядка
		Вторник - четверг 12:30 - 13:15	Физкультурно-спортивный клуб им. В.И. Ленин	г. Красноармейск, ул. Комсомольская, д.1	Зеленкова Светлана Александровна С.С. инструктор по плаванию	8 (496) 538-27-27	Матвеева Светлана Валерьевна - заведующий творческим отделом	Зарядка
		Понедельник, вторник, четверг, суббота 10:00-11:30	МБУ "ДО "СИ Истринская"	г.Истринская, ул.Перемосковская, д.53	Инструктор АФК Андрей Чеголов Андрей Александрович	8-496-536 05 93	Нач. отдела по АКВ и работ с людьми с ограниченными возможностями Цыганова Константина Степановна	Общественная работа
		Челюскинское сельское отделение МБУ "Центральная библиотечная"	Челюскинское, Шолоховский проспект, д.1	Петрова Людмила Викторовна	8(916) 731 23 75	Петрова Людмила Викторовна(916) 731 23 75	Здоровье и спорт	
		вторник, среда, пятница	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	Физкультура
		понедельник-четверг	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	Здоровая спина
		Понедельник - пятница в 09:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Утренняя зарядка
7	Посещение бассейна	Понедельник 10:30-11:15 Вторник 10:30-11:15	МБУ "ФСК "Пушкино"	г. Пушкино ул. Комсомольская, д. 50	Патрицкий Андрей Александрович	8 (985) 538-58-84	Ильина Наталья Николаевна - диджей инструктор	Занятия ФОРТ с инструктором
		Понедельник, четверг, суббота 10:00-11:30	МБУ "ДО "СИ Истринская"	г.Истринская, ул.Перемосковская, д.53	Инструктор АФК Андрей Чеголов Андрей Александрович	8-496-536 05 93	Нач. отдела по АКВ и работ с людьми с ограниченными возможностями Цыганова Константина Степановна	Общественная работа
		Пн, вт, ср, чт, пят - 11:00-12:30 пят - 18:30-19:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Гордеева Ольга Владимировна - инструктор АФК	8 (496)532 94 03	Гордеева Ольга Владимировна - спец. по соц. работе	Занятия самодиагностической картой в формате "Амалекс".
		пятница 16:00-17:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Шитье в холлофайбер
		понедельник, пятница в 10:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Шитье в холлофайбер
		Вторник 09:00 - 10:00 Вторник 09:00-10:00	МБУ "ФСК "Пушкино"	г. Пушкино ул. Комсомольская, д. 50	Патрицкий Андрей Александрович	8 (985) 538-58-84	Ильина Наталья Николаевна - диджей инструктор	Занятия ФОРТ с инструктором
		Понедельник, четверг, суббота 10:00-11:30	МБУ "ДО "СИ Истринская"	г.Истринская, ул.Перемосковская, д.53	Инструктор АФК Андрей Чеголов Андрей Александрович	8-496-536 05 93	Нач. отдела по АКВ и работ с людьми с ограниченными возможностями Цыганова Константина Степановна	Общественная работа
		Челюскинское сельское отделение МБУ "Центральная библиотечная"	Челюскинское, Шолоховский проспект, д.1	Петрова Людмила Викторовна	8(916) 731 23 75	Петрова Людмила Викторовна(916) 731 23 75	Здоровье и спорт	
		вторник, среда, пятница	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	Физкультура
		понедельник-четверг	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8-915-244-66-21	Панарова Светлана Анатольевна зам. отделением АД	Здоровая спина
8	ЙОГА	воскресенье с 13:00	Челюскинское сельское отделение МБУ "Центральная библиотечная"	Челюскинское, Шолоховский проспект, д.1а	Петрова Людмила Викторовна	8(916) 731 23 75	Петрова Людмила Викторовна(916) 731 23 75	Йога аштанга
		Среда, четверг, пятница 12:30-13:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино ул. Невзорова д. 3	Гусак Т.Ю.	8 (496)532 94 03	Гусак Т.Ю.	Цицун
		Понедельник - пятница в 13:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Матвеева Светлана Валерьевна, специалист по реабилитационной работе в соц.сфере	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Травяная йога с беседой
		Понедельник - пятница в 09:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Терехина Валентина Валентиновна	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Кристаллическая йога с беседой
		Понедельник, среда 13:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Терехина Валентина Валентиновна	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Йога
		Понедельник 20:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Романов Виктор Петрович, волонтер	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Легкая йога
		Понедельник 11:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Романов Виктор Петрович, волонтер	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Стиль и диджей
		понедельник-пятница*	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Подгорный пр.1	Ладов В	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Эмоциональный
		вторник - четверг 12:00-13:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Слагодеева Юлия Борисовна - спец. по соц. работе	8-915-244-66-21	Хасанова Тамара	хорофорея
		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Лукина Юлианна	8-915-244-66-21	Хасанова Тамара	американские танцы
9	КРОУВА И ЗОРОВА	Понедельник - пятница в 09:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Терехина Валентина Валентиновна	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Кристаллическая йога с беседой
		Понедельник, среда 14:00-15:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино, Московский проспект, д. 51а	Павлова Анастасия Игоревна - спец. по социальной работе	8 (496)532 94 03	Павлова Анастасия Игоревна - спец. по социальной работе	Йога
		Понедельник, среда 13:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Терехина Валентина Валентиновна	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Йога
		Понедельник 20:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Романов Виктор Петрович, волонтер	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Легкая йога
		Понедельник 11:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Романов Виктор Петрович, волонтер	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Стиль и диджей
		понедельник-пятница*	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Подгорный пр.1	Ладов В	8-916-266-41-66	Аносова Гульнара Зиновьевна - специалист по социальной работе	Эмоциональный
		вторник - четверг 12:00-13:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Слагодеева Юлия Борисовна - спец. по соц. работе	8-915-244-66-21	Хасанова Тамара	хорофорея
		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Лукина Юлианна	8-915-244-66-21	Хасанова Тамара	американские танцы
		среда, пятница	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Истринская, Центральный пр.1	Колотова Наталья Владимировна	8-915-244-66-21	Хасанова Тамара	танцевальная гимнастика
		03/06/21/31/17/19/25/27 декабрь 13:00-14:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Пушкино ул. Невзорова д. 3	Ладов Валерий Сергеевич - спец. по реабилитационной работе	8 (496)532 94 03	Ладов Валерий Сергеевич - спец. по реабилитационной работе	Зумба-йога
10	Танцы	Первый и третий четверг месяца 17:30	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Ленин, д. 5	Метельная Наталья Алексеевна, специалист по социальной работе	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Танцевальный вечер
		Понедельник, пятница 15:00	ГБОУ МО "ЮСДОР Пушкинский"	г. Красноармейск, ул. Сергеева, 17	Метельная Наталья Алексеевна, специалист по социальной работе	8-496-538-24-36 8-496-538-29-51	Терехина Валентина Валентиновна	Час хореографии
		Физкультурно-спортивный клуб им. В.И. Ленин	г. Красноармейск, ул. Комсомольская, д.1	Зеленкова Светлана Александровна С.С. инструктор по плаванию	8 (496) 538-27			